

Ma posture d'accompagnement

Aspect	Coach parental	Conseiller conjugal
Cadre	Partenariat respectant le Code de Déontologie ICF	Relation d'aide, psychosocial
Approche	Processus réflexif et créatif → mise en action Développer une posture parentale consciente , ajustée et autonome	Analyse, exploration émotionnelle, mise en lien
Objectif	A fixer en fonction de la demande du parent, avec un indicateur précis	Restaurer le lien, comprendre les causes
Temporalité	Court / moyen terme, avec auto-évaluation des apprentissages et de l'engagement dans le changement	Moyen / long terme
Situations	Difficultés éducatives, répétitions, perte de repères, besoin de sens	Crises profondes, souffrance relationnelle
Méthodes	Ecoute active, exploration des comportements et des pensées, identification des ressentis, clarification des besoins, outils pratiques	Dialogue, écoute mutuelle, compréhension
Posture du professionnel	Coach sécurisant, bienveillant, facilitateur de prises de conscience et d'expérimentations	Tiers médiateur, non jugeant, neutre
Mise en action	Découle naturellement des prises de conscience et de l'alignement entre émotions, besoins et comportements	Peut être progressive, liée à la compréhension
Résultats attendus	Changements concrets, cohérents avec les valeurs et besoins du parent	Apaisement, compréhension mutuelle